ADC LOBÃO

ATLETA	CLUBE 22/23
MARCO PAIS	SC ALBA
MIGUEL ANJOS	ADC LOBÃO
RAFAEL CUNHA	ADC LOBÃO
MICAEL BARROS **"MICA"**	FIÃES SC
LUIS ROCHA **"LETZ"**	FIÃES SC
FILIPE AVÓ	ADC LOBÃO
MARTIM LUTER CHIBAMBO	ADC LOBÃO

TRENADOR	
JOAQUIM SILVA "MIGUEL RAPINHA"	SC PAIVENSE

ADC PONTE VAGOS

ATLETA	CLUBE 22/23
JOSÉ RAMOS	ADC JUVE FORCE (S19)
RAFAEL REBELO	ADC JUVE FORCE
DIOGO NEVES	ADC JUVE FORCE
JOÃO VAGOS	ACADÉMICA AOF (S19) *
RICARDO ALMEIDA	SC ESPINHO *
PEDRO NEVES	ADC JUVE FORCE
IVO MESQUITA	ADC JUVE FORCE *
THIAGO FOSCHI	FC PINHEIRENSE *
GUILHERME MATOS	ADC JUVE FORCE *
AFONSO NEVES	ANÇÃ FC (S19) *
JOÃO MESQUITA	SC BEIRA MAR (S19)
HUGO FERREIRA	ADC JUVE FORCE
XAVIER NETO	ADC JUVE FORCE
FILIPE **"PHILL"** SIMÕES	ADC JUVE FORCE *
LEANDRO VIEIRA	SC BEIRA MAR *
FIRMINO **"MINO"** SALGADO	ADC JUVE FORCE *
MÁRIO CARDOSO	FC TIRSENSE *
DIOGO MOTA	ADC JUVE FORCE *
RUBEN RAMOS **"RUBI"**	CA PÊRO PINHEIRO *

TRENADOR	
GONÇALO CRUZ	ANÇÃ FC

AD OVARENSE

ATLETA	CLUBE 22/23
HUGO CARVALHEIRA	ADC LOBÃO *
RENATO LOPES	AD OVARENSE *
KWANKO BOATENG	AD OVARENSE *
JOSÉ SANTOS	AD "OS LIMIANOS" *
ISAAC KWAKYE	AD OVARENSE *
GONÇALO SANTOS **"GUGA"**	AD OVARENSE *
LUAN SILVA PEREIRA	FC HEGELMANN *
TOMÁS LUCAS PINHO	AD OVARENSE *
TIAGO ANDRADE **"MARMELO"**	AD OVARENSE *
FILIPE CARVALHO **"FIL"**	AD OVARENSE *
ALEXANDRE SALA	AD MARCO 09 *
GONÇALO SEMEDO	AD OVARENSE *
NUNO MARTELO	FC FAMALICÃO (S23) *

TRENADOR	
CARLOS ROCHA "CAJÓ"	AD OVARENSE *

CD ESTARREJA

ATLETA	CLUBE 22/23
BRUNO **RAFAEL** SANTOS	UD MANSORES *
AFONSO SILVA	AD OVARENSE *
CÉSAR SOARES	CD ESTARREJA (S19) *
HUGO DIAS	CD ESTARREJA (S19) *
VASCO SILVA	SC BEIRA MAR (S19) *
TIAGO AMARAL	CD ESTARREJA *
DUARTE GARRIDO	CD ESTARREJA *
MYCKAEL NICOLICH	ADC LOBÃO *
CARLOS ANDRÉ ALMEIDA	LAAC *
JOÃO PINHO	CD ESTARREJA *
RICARDO FAZENDA	CD ESTARREJA *
ARMANDO OLIM	CD ESTARREJA *
SÉRGIO DIAS **"SERGINHO"**	AD OVARENSE *
ÓSCAR SOARES	ADC JUVE FORCE *
RUI NEVES	ADC JUVE FORCE *
RUI **MATEUS**	FC CESARENSE *
RODRIGO MARQUES	CD ESTARREJA (S19) *
CARLOS TAVARES **"CARLITOS"**	CD ESTARREJA *
PEDRO MONTEIRO	ADC JUVE FORCE *
ANDRÉ DUARTE	ARC SÃO VICENTE PEREIRA *
GUILHERME VALENTE **"GUI"**	UD MANSORES *
GONÇALO VIOLANTE	SC ARCOZELO *
RUI SILVA	ADC JUVE FORCE *
DANIEL SILVA **"DANI"**	OLIVEIRA BAIRRO SC *
IVAN SANTOS	LAAC *
RENDERSON JESUS	GD ÁGUIAS DO MORADAL *
PEDRO OLIVEIRA	CD ESTARREJA (S19) *

TRENADOR	
BRUNO SILVA	ADC JUVE FORCE *

CD PAÇOS BRANDÃO

ATLETA	CLUBE 22/23
FRANCISCO COSTA	CD PAÇOS BRANDÃO *
IVO EICHMANN VALENTE	CD ESTARREJA *
MÁRCIO REIS	CD ESTARREJA *
FERNANDO SOARES	CD PAÇOS BRANDÃO *
LUIS FILIPE SILVA	CD PAÇOS BRANDÃO *
VITOR FONSECA	SC COIMBRÕES *
SAMUEL VIVAS CASTRO	ADC LOBÃO *
GUSTAVO FIGUEIREDO ROCHA	CD PAÇOS BRANDÃO *
DUARTE ALVES	CD PAÇOS BRANDÃO *
LUIS DUARTE	CD PAÇOS BRANDÃO *
DIOGO MOTA	JD CARREGOSENSE *
TIAGO MARTINS **"MARTINI"**	CD PAÇOS BRANDÃO *
DIOGO **BELINHA** REIS	SC ESPINHO *
JOÃO ALMEIDA **"JOTA"**	CD PAÇOS BRANDÃO *
FREDERICO PINTO **"FREDINHO"**	ARC SÃO VICENTE PEREIRA *
LUIS SOARES	CD PAÇOS BRANDÃO *
LUCCAS MARQUES	FLORGRADE FC *
CARLOS OLIVEIRA	CD PAÇOS BRANDÃO *
RENATO TAVARES **"ROLAS"**	CD PAÇOS BRANDÃO *
PAULO SÁ ALVES	CD PAÇOS BRANDÃO *
NUNO CRUZ **"TIGAS"**	CD PAÇOS BRANDÃO *
FILIPE SILVA	CD PAÇOS BRANDÃO *

TRENADOR	
TIAGO LEITE	CD PAÇOS BRANDÃO *

CF UNIÃO LAMAS

ATLETA	CLUBE 22/23
ANDRÉ FONSECA	FC FOZ *
GONÇALO GOMES	LUSITANIA LOUROSA (S19) *
NUNO DIAS	CF UNIÃO LAMAS *
LUIS MAGOLO	CF UNIÃO LAMAS *
DIOGO BARBOSA	CF UNIÃO LAMAS *
JOSÉ REIS	CF UNIÃO LAMAS *
ALEXANDRE PARDAL	CF UNIÃO LAMAS *
HUGO ALMEIDA	CF UNIÃO LAMAS *
PEDRO TAVARES ALMEIDA	CF UNIÃO LAMAS *
NUNO MARTINS	CF UNIÃO LAMAS *
DIOGO **GOUVEIA** MIRANDA	CF UNIÃO LAMAS *
RUBEN FERREIRA **"RUBINHO"**	LUSITANIA LOUROSA "B" *
ANDRÉ ALMEIDA **"ARANHA"**	CF UNIÃO LAMAS *
RENATO PIRES ALMEIDA	CF UNIÃO LAMAS *
JOÃO SANTOS	CF UNIÃO LAMAS *
ALEXANDRE **"ALEX" BRANDÃO**	CF UNIÃO LAMAS *
LUIS MOREIRA	CF UNIÃO LAMAS *
FILIPE MELO SILVA	CF UNIÃO LAMAS *
WILSON RODRIGUES	SC ESPINHO *
RAFAEL **"RAFA" CARDOSO**	CF UNIÃO LAMAS *
EMANUEL ALVES **"MANU"**	CF UNIÃO LAMAS *
JOSÉ **"ZÉ" ANTÓNIO** PEREIRA	CF UNIÃO LAMAS *
LEONARDO **"LEO" ALMEIDA**	AC MARINHENSE *

TRENADOR	
FÁBIO PAIS	CF UNIÃO LAMAS *

CANEDO FC

ATLETA	CLUBE 22/23
FÁBIO FERREIRA	LUSITANIA LOUROSA "B"

TRENADOR

ANDRÉ CANEDO	AC CUCUJÃES

FC CESARENSE

ATLETA	CLUBE 22/23

TRENADOR

FC PAMPILHOSA

ATLETA	CLUBE 22/23
JOÃO BRITO OLIVEIRA	FC PAMPILHOSA
RAFAEL MONTEIRO	FC PAMPILHOSA
DIOGO ROLA	FC PAMPILHOSA
ANTHONY **"TONY" SILVA**	FC PAMPILHOSA
RAFAEL ROCHA	FC PAMPILHOSA S23
MICHAEL **"MIKE" PEREIRA**	FC PAMPILHOSA
MICHAEL SANTOS	FC PAMPILHOSA
PAULO MANAIA	FC PAMPILHOSA
ALLAN FAYAN MOURA	FC PAMPILHOSA
JORGE MARTINS **"JORGINHO"**	ADC PONTE VAGOS
SAMUEL GARRIDO	FC PAMPILHOSA
EVERSON NATAL	FC PAMPILHOSA
MIGUEL RAMOS	FC PAMPILHOSA
JUAN LEITE	FC PAMPILHOSA
NUNO ROLO	ACADÉMICA SF

TRENADOR

BRUNO CONCEIÇÃO	FC PAMPILHOSA

FIÃES SC

ATLETA	CLUBE 22/23
TIAGO RIBEIRO	FIÃES SC (S19) *
CARLOS EDUARDO PINTO	SC OS DRAGÕES SANDINENSES *
RAUL MARTINS	FIÃES SC *
LEONARDO **"LEO" PINTO** ANTÓNIO	FIÃES SC (S19) *
FERNANDO PRINCIPE	FIÃES SC *
SIMÃO SANTOS	FIÃES SC (S19) *
PAULO BARROS **"PAULINHO"**	FIÃES SC *
FÁBIO NOVO	FIÃES SC *
SANDRO LEITE	FIÃES SC (S19) *
FRANCISCO GAUTIER **"GUTTI"**	FIÃES SC (S19) *

TRENADOR

BRUNO BATISTA	SC RIO TINTO *

OLIVEIRA BAIRRO SC

ATLETA	CLUBE 22/23
JOSÉ **"ZÉ" PEDRO** PINTO	CD ESTARREJA *
VALDEMAR NETO	OLIVEIRA BAIRRO SC *
PEDRO SÁ	OLIVEIRA BAIRRO SC *
NUNO DAMAS	OLIVEIRA BAIRRO SC *
NELSON OLIVEIRA	OLIVEIRA BAIRRO SC *
MIGUEL OLIVEIRA	OLIVEIRA BAIRRO SC *
MARCELO FERNANDES	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
JOÃO SANTOS	AC CUCUJÃES *
DAVID LOURENÇO	OLIVEIRA BAIRRO SC *
GUSTAVO GAIO	OLIVEIRA BAIRRO SC *
DAVID GARCIA	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
GONÇALO RIBEIRO **"ESTRELA"**	FC CESARENSE *
DIOGO SOARES	AC CUCUJÃES *
PEDRO OLIVEIRA	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
JOÃO FERREIRA	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
JOÃO BERNARDO COELHO	OLIVEIRA BAIRRO SC *
IVAN SIMÕES	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
RAFAEL CONDESSO	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
RAFAEL CRUZ	OLIVEIRA BAIRRO SC *
TIAGO OLIVEIRA	ADC LOBÃO *
HUGO FIGUEIREDO	OLIVEIRA BAIRRO SC *
FILIPE SANTOS	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
MIGUEL COSTA	GD MOINHOS *
MATEUS ARENCE	FIÃES SC *
FREDERICO RODRIGUES	AR AGUINENSE *
AFONSO GARRUÇO	OLIVEIRA BAIRRO SC (S19) *
MANUEL GARRUÇO	OLIVEIRA BAIRRO SC *
JONI MANAFÁ JANCÓ	OLIVEIRA BAIRRO SC *

TRENADOR

JOSÉ **"ZÉ" CARLOS** ALMEIDA	OLIVEIRA BAIRRO SC *

RD ÁGUEDA

ATLETA	CLUBE 22/23
DIOGO ALMEIDA	SC BEIRA MAR *
JOÃO FRADE	SC BEIRA MAR *
BERNARDO SANTOS	AD OVARENSE *
JOÃO NOGUEIRA	ANADIA FC *
YAKUBU RAFIU	RD ÁGUEDA *
AFONSO SOUTO	RD ÁGUEDA *
JOÃO CARDOSO	RD ÁGUEDA *
FILIPE VIEIRA PINHO	ADC LOBÃO *
MANUEL DIAZ	RD ÁGUEDA *
BRUNO FURTADO	CD ESTARREJA *
JOÃO VIGÁRIO	CLUBE UNIÃO 1919 *
TIAGO LEMOS **"TIGAS"**	RD ÁGUEDA (S19) *
GONÇALO COSTA	AC MARINHENSE *
MATHIEU COLAS	SC ALBA *
PEDRO MARQUES **"XANO"**	RD ÁGUEDA *
JOSÉ SACRAMENTO **"SACRA"**	CD ESTARREJA *
DIOGO BARROS	GD CALVÃO *
MÁRIO COSTA	LAAC *

TRENADOR

ARTUR MOREIRA	*

SC ALBA

ATLETA	CLUBE 22/23
DUARTE CARVALHO **"PAQUETE"**	SC ALBA *
RAFAEL MOREIRA	SC FERMENTELOS *
JOÃO SILVA **"JOTA"**	SC FERMENTELOS *
HENRIQUE GONÇALVES	SC ALBA *
ANTÓNIO FERNANDES **"TÓ JÓ"**	SC ALBA *
NILTON MANUEL	AD TABOEIRA (S19) *
MAMDU DJABI	SC ALBA (S19) *
EDUARDO ALMEIDA	GD BEIRA VOUGA *
RUI OLIVEIRA	SC FERMENTELOS *
DAVID BASTOS	ANADIA FC (S23) *
BRUNO RIBEIRO	SC FERMENTELOS *
RODRIGO GAMELAS	SC ALBA
JOÃO TOMÁS **"KIKO"**	SC ALBA (S19) *
GONÇALO FERREIRA **"GONGAS"**	GD BEIRA VOUGA *
SIMÃO PINHO	GD BEIRA VOUGA *
TIAGO DOMINGOS	SC ALBA (S19) *
JORGE SILVA	CD ESTARREJA *
MATEUS PINHEIRO	AD TABOEIRA (S19) *
DAVID SOUSA	SC ALBA *
JOÃO BASTOS	SC ALBA *
DIOGO ANDRÉ PEREIRA	SC ALBA *
PAULO ALMEIDA **"TIKA"**	SC FERMENTELOS *
MILTON ALEF NERI	SC FERMENTELOS *
RUI SIMÕES	GD GAFANHA (S19) *
IGOR GATEIRA FERREIRA	SC ALBA *

TRENADOR	
HUGO OLIVEIRA	SC ALBA *

SC BUSTELO

ATLETA	CLUBE 22/23
GONÇALO GONÇALVES	FC CESARENSE *
TIAGO SILVA **"PENETRA"**	SC BUSTELO *
LUIS CORREIA **"CAXANA"**	SC BUSTELO *
GABRIEL OLIVEIRA	SC BUSTELO *
NUNO FERNANDES	SC BUSTELO *
DANIEL SANTOS	FC CESARENSE *
DANIEL PEREIRA	SC BUSTELO *
RUI SILVA	ARC SÃO VICENTE PEREIRA *
JOÃO GUIMARÃES **"GUIMA"**	SC BUSTELO
RUI DANIEL **"DANI" FERNANDES**	FC CESARENSE
JOÃO SOARES	SC ALBA *
RUI SANTOS	AD SANJOANENSE (S19) *
GENILSON JUNIOR **"JHOW"**	ADC LOBÃO *
RUBEN MORAIS	SC BUSTELO *
RICARDO TAVARES	SC BUSTELO *
JOEL SANTOS	ADC LOBÃO *
SÉRGIO BASTOS **"SERGINHO"**	SC BUSTELO *
JOEL BARREIRO	SC BUSTELO *
ALEXANDRE LUZ	SC BUSTELO *
FERNANDO RODRIGUES	AC CUCUJÃES (S23)
AFONSO COSTA	SC BUSTELO *

TRENADOR	
CARLOS MANUEL FERREIRA	SC BUSTELO

SC ESMORIZ

ATLETA	CLUBE 22/23
BRUNO MAIA PEREIRA	ROMARIZ FC *
TIAGO VIEIRA **"VIEIRINHA"**	SC ESMORIZ *
HUGO ALMEIDA	LUSITANIA LOUROSA "B" *
DANIEL SILVA **"TAKESHI"**	SC ESMORIZ *
DINIS DIAS	SC ESMORIZ *
TIAGO BERNARDES SILVA	CD FEIRENSE (S19) *
PEDRO FERREIRA **"KIKO"**	SC ESMORIZ *
ADILTON **RODOLFO** PEREIRA	SC ESMORIZ *
ANDRÉ MENDES	SC ESMORIZ *
TIAGO SOUSA	SC ESMORIZ *
MATEO NIETO OVALLE	ADC LOBÃO *
GABRIEL FERREIRA	SC ESMORIZ *
DIOGO OLIVEIRA	SC ESMORIZ *
RUBEN MARTINS	SC ESMORIZ *
PAULO GONÇALO **"PAULINHO"**	SC ESMORIZ *
DIOGO ESTEVÃO **"FARIAS"**	SC ESMORIZ *
FONSECA	SC ESMORIZ *
TAVARES	LUSITANIA LOUROSA "B" *
GONÇALINHO	SC ESMORIZ (S19) *
JOÃO CARVALHO	SC ESMORIZ *
CARLOS rAMALHO **"XAVI"**	SC ESMORIZ *
MECO	SC ESMORIZ *

TRENADOR	
PEDRO ALVES TAVARES	SC ESMORIZ *

SC ESPINHO

ATLETA	CLUBE 22/23

TRENADOR	

SC FERMENTELOS

ATLETA	CLUBE 22/23
JOÃO CARVALHO	SC FERMENTELOS (S19)
GLEDSON SILVA	LAAC

TRENADOR	
RUI VALENTE	CD ESTARREJA

UD MANSORES

ATLETA	CLUBE 22/23

TRENADOR	

* atleta ou treinador confirmado pelo clube nas redes sociais